

# Projeto de Ação Social



JOÃO  
HENRIQUE  
SPORTS



## PROJETO DE AÇÃO SOCIAL

### “ADOTE UM ATLETA”

#### PADRINHO DO PROJETO

“ATLETA JOÃO HENRIQUE DE MELO SANTOS”

REALIZAÇÃO – JH SPORTS / KEPIM ACADEMIA / GRACIE BARRA

ATLETA Judoca João Henrique de Melo Santos;  
Projeto Ribeirinho – Aruanã - GO;  
Professor de Jiu Jitsu Rodrigo e João Henrique de Judô

#### APOIO INSTITUCIONAL

JH SPORTS - João Henrique de Melo Santos  
KEPIM MUSCULAÇÃO  
GRACIE BARRA - Marclely



#### PARCEIROS DO PROJETOS

AINDA EM BUSCA DE EMPRESAS PARCEIRAS PARA VIABILIZAÇÃO DO PROJETO.

Aruanã - GO  
2019



**JOÃO  
HENRIQUE**  
SPORTS

## INTRODUÇÃO

O presente projeto visa cumprir o compromisso de responsabilidade social de cada cidadão, ou entidade colaboradora e simpatizante da causa e se constitui em uma ferramenta de organização das ações, que tem o objetivo de transformar a realidade social da comunidade através do esporte, com ênfase na prática do judô e jiu jitsu entre crianças e jovens de 3 a 16 anos.

O desenvolvimento social não está vinculado a ações assistenciais, já que estas não modificam a realidade da sociedade e agem apenas sobre as consequências de um processo de exclusão social ignorando as suas causas. A transformação desejada é produzida a partir do entendimento das relações sociais e da forma como estas relações estão inseridas e são constituídas.

O esporte hoje é reconhecido como um fator social de grande importância para o município de Aruanã - Go, dada a sua grande capacidade de influenciar profundamente a vida e o cotidiano das pessoas. Desta maneira, entendemos ser o esporte um valioso instrumento de transformação social, pois nele se representam os papéis vividos na sociedade, onde se passam todos os tipos de relação: consigo mesmo, com o próximo e com o mundo.

Por meio de um processo diferenciado de esporte, propomos alcançar a valorização e o reconhecimento do indivíduo como cidadão, independente de posição social, proporcionando ao mesmo acesso a ambiente e convivências saudáveis.

Com o objetivo de que a atividade esportiva seja desenvolvida como meio de formação e reconhecimento deste indivíduo, como ser integral e que o esporte venha a ser muito mais do que a perspectiva de formação de atletas, (consequência natural ), que apresentamos o Projeto: "ADOTE UM ATLETA", criado pela JH SPORTS - Aruanã-GO."

A responsabilidade social não deve se restringir a ações governamentais apenas. Cabe à sociedade civil, através da livre iniciativa privada, participar e se comprometer com este processo. Os frutos dessa articulação serão colhidos por nós e por todos os setores da sociedade.



## APRESENTAÇÃO

A ideia do projeto partiu do atleta João Henrique de Melo Santos e da empresa JH Sports, e a parceria feita com o Projeto Social Ribeirinho Kepim Musculação e Gracie Barra – “Adote um Atleta”, na cidade de Aruanã - GO, e tem como objetivo, o resgate social de crianças carentes com idade entre 3 a 16 anos, pois no momento a ociosidade tem levado a essas crianças, a caminhos diversos, que ao longo do tempo, os levará a práticas indesejáveis e traumáticas para sociedade.

Visando o resgate do comportamento, a formação do caráter, e uma melhor qualidade de vida, foi escolhido a modalidade de Judô e Jiu Jitsu, sob a coordenação do professor de Judô e Atleta campeão brasileiro João Henrique 4°. DAN, com larga experiência na educação, formação e recuperação de crianças que estão à margem da sociedade.

O projeto pretende atender, 100 crianças com idade entre 03 e 16 anos, sendo do gênero masculino e feminino.



## JUSTIFICATIVA

Existe uma preocupação da grande maioria das pessoas envolvidas com o esporte, na ênfase à formação técnica dos jovens, como forma de descobrir talentos para o esporte. Neste caso existe uma certa exclusão, já que normalmente somente são descobertos aqueles que possuem condições financeiras de treinarem em alguma agremiação.

Pensando nessa situação, foi idealizado um trabalho, com o objetivo de expandir o alcance das oportunidades àqueles com menos condições de acesso ao esporte e assim dar oportunidade aos jovens sem distinção, de conhecerem os inúmeros benefícios que o esporte proporciona e que vão além das conquistas como atleta, ajudando também na formação do cidadão e desenvolvendo habilidades e valores tais como disciplina, trabalho em equipe, respeito à hierarquia, espírito esportivo, realizar sonhos e transpor obstáculos.

A grande justificativa é mostrar aos jovens que, por trás do grande atleta, existe a formação do indivíduo em todos os aspectos.

## OBJETIVOS DO PROJETO

- 1) Criar um espaço de convivência esportivo-social, onde as crianças e adolescentes ocupem parte de seu tempo livre com treinos, evitando o contato com o mundo da marginalidade, vislumbrando perspectivas de melhoria da qualidade de suas vidas;
- 2) Utilizar as diversas perspectivas de melhoria como ação preventiva de distorções sociais;
- 3) Fortalecer a imagem e o entendimento da importância do Projeto Adote um Atleta, assim como a sua atividade como fator de desenvolvimento do jovem.
- 4) Divulgar a ação do Projeto Adote um Atleta vinculando a imagem de um projeto voltado para a juventude brasileira e sua formação e desvinculando de um processo assistencialista e pontual.
- 5) Desenvolver atividades esportivas como instrumento de desenvolvimento integral e formação de cidadania de crianças e adolescentes das comunidades de baixa renda.
- 6) Favorecer a disseminação de uma cultura esportiva diversificada por meio de atividades com várias modalidades esportivas, tendo como principal foco o judô.
- 7) Oferecer atividades esportivas educacionais como uma ação complementar à escola, incentivando a permanência da criança que esteja estudando e promovendo a inserção ou a reinserção daqueles que estão fora da escola;
- 8) Praticar atividades esportivas pautadas em princípios sócio - educacionais como meio de formação de indivíduos, que através de valores desenvolvidos dentro do esporte, sejam multiplicadores da não violência e da ética na vida, que sejam, além de qualquer outra coisa, cidadãos;
- 9) Dar perspectivas de renda aos participantes do projeto com bolsa auxílio para aqueles que se tornarem atletas competidores;
- 10) Gerar perspectiva de carreira no esporte para os jovens talentos que despontarem no projeto, encaminhando-os para agremiações federadas, possibilitando assim a participação em competições;
- 11) Envolver a família, a escola e a comunidade em uma ação conjunta de valorização dessas instituições frente à criança e o adolescente;
- 12) Promover o desenvolvimento e o entendimento do movimento do corpo e de suas implicações na formação integral do indivíduo.



## DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

As atividades previstas no âmbito da parceria são as seguintes:

- a) A academia Kepim Musculação serderá o espaço a ser utilizado com infraestrutura de acordo com a necessidade da comunidade e segurança desejada pela equipe de trabalho;
- b) Atender a comunidade das escolas públicas e comunidades de Aruanã para que seja feita democraticamente a escolha daqueles que participarão do projeto, já que o número a ser trabalhado, inicialmente, será um total de 100 crianças, na faixa etária de 03 a 16 anos, sendo do gênero masculino e feminino.
- c) Adaptação dos espaços utilizados na realização dos treinamentos, com vistas a dotá-la de meios eficazes para a interação dos alunos e da atividade do próprio local escolhido;
- d) Orientação e supervisão para a aplicação da metodologia e filosofia a que o projeto se propõe, por meio de reuniões de acompanhamento mensal e a distância;
- e) Avaliação e aprimoramento durante a evolução do projeto, observando não só a os benefícios durante a atividade esportiva, bem como seu impacto social;
- f) Divulgação dos resultados para a comunidade, parceiros e nosso público-alvo.



## LOCAL DO PROJETO – KEPIM ACADEMIA

## METODOLOGIA ADOTADA

A metodologia aqui adotada estabelece o modelo de relacionamento entre todas as entidades envolvidas: empresas patrocinadoras, entidades apoiadoras e os profissionais encarregados da sua execução:

- 1) Divulgação para o recrutamento das crianças será feito pela JH SPORTS, KEPIM MUSCULAÇÃO e GRACIE BARRA utilizando o espaço onde serão realizadas as atividades, bem como, o assistente social da entidade apoiadora;
- 2) As crianças são na faixa etária de 03 a 16 anos, que estejam cursando a escola e no contra turno estará na participando do projeto onde também deverá ser avaliada, de acordo com as condições socioeconômicas das famílias;
- 3) Estarão à frente do projeto, os profissionais escolhidos pela coordenação do projeto, sendo um coordenador técnico (Professor João Henrique de Melo);
- 4) A KEPIM ACADEMIA será responsável pelo fornecimento do espaço a ser utilizado pelas crianças e jovens.
- 5) Quando pudermos daremos apoio necessário as crianças e familiares sobre alimentações e higiene pessoal dos participantes do Projeto Adote um Atleta;
- 6) O acompanhamento da execução e evolução do trabalho será feito pelo Coordenador Geral Professor João Henrique e Professor Rodrigo, com a obrigação de estar encaminhando para a JH SPORTS mensais sobre o desenvolvimento do projeto lista de frequência dos atletas;
- 7) Temos um conceito de responsabilidade social sem fins lucrativos querendo a socialização das crianças;
- 8) São previstas as seguintes atividades:
  - a) 100 atletas, entre meninas e meninos da cidade de Aruanã atendo-os durante a semana no período contra turno escolar matutino e vespertino;
  - b) A aula tem duração de 60 minutos;
  - c) Além da atividade esportiva, serão orientadas pelos profissionais com palestras sobre higiene, postura, educação, responsabilidades como cidadãos, doenças e problemas referentes a usuários de drogas, cigarros e bebidas alcoólicas;
  - d) Envolvimento de atletas ou ex-atletas como palestrantes;
  - e) Metodologia do projeto será totalmente voltada para o aprendizado do judô atividades recreativas;
  - f) Jovens que se destaquem dentro do projeto serão encaminhados aos locais com o perfil de desenvolver os talentos do esporte;
  - g) A cada doze meses, uma atividade dos jovens com a família.



## PRÁTICA DO JUDÔ E JIU JITSU

Os jovens terão os primeiros contatos com o esporte, para a estimulação da prática da modalidade. Iniciarão a aprendizagem dos fundamentos e o desenvolvimento das capacidades motoras de maneira recreativa, adaptando-os à realidade de cada cenário e às necessidades dos alunos, observando sempre a disponibilidade dos recursos humanos e materiais.

A intenção do processo nesta fase, não é valorizar os níveis físicos, técnico-tático, mas proporcionar a aprendizagem das regras básicas do judô e jiu jitsu.



**INVESTIMENTO INICIAL**

- Os senhores empresários poderão voluntariamente investir a quantia que couber em seu orçamento para nos ajudar e tonarem as crianças mais felizes.

**CCUSTO REFERENTE A INSTALAÇÃO DE UM TATAME:**

- Salário do Professor;
- Despesas de Água, Energia, Internet e Limpeza
- Papelaria, Sistema Operacional, Manutenção de equipamentos;
- Despesa do espaço da academia.

VALOR DO TATAME: R\$ 11.450,00

**FORMA DE PAGAMENTO:**

- O tempo e valor ficam ao critério do investidor.
- Pix: joajudo6@gmail.com
- Enviar o comprovante para (62) 9 9307-9118.
- Para agradecermos.

**INVESTIDORES E ENTIDADES APOIADORAS**

- Iremos buscar outros parceiros na tentativa de fazer com que seja cada vez mais viável realização do projeto.

**CONTATO E ENDEREÇO DO ESCRITÓRIO DO PROJETO – JH SPORTS**

- João Henrique de Melo Santos - (62) 99307-9118

**COORDENADORES RESPONSÁVEIS PELO PROJETO ADOTE UM ATLETA:**

- Diretor: Professor de Judô 4.º DAN João Henrique – JH Sports
- Professor de Jiu Jitsu - Marcley Rodrigues - (64) 9 8435-0330
- Professor de Jiu Jitsu - Rodrigo Lima - (62) 9 9234-2047

Para mais informações acessem: [www.jhsports.com.br](http://www.jhsports.com.br)

Att.

Equipe Adote um Atleta.



**JOÃO  
HENRIQUE**  
SPORTS